



REGULAMIN

Gdańskie Czwartki Lekkoatletyczne Szkół Podstawowych

Ogólnopolskie Czwartki Lekkoatletyczne

2024/2025

1. Organizator: Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego, Al. Grunwaldzka 244, 80-314 Gdańsk.

2. Terminy jesień:

12.09.2024 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00
30.09.2024 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00
04.10.2024 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00 Rezerwa

Wiosna:

14.04.2025 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00
25.04.2025 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00
28.04.2025 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00 Rezerwa
09.05.2025 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00 **FINAL**
19.05.2025 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00 Rezerwa

FINAL OGÓLNOPOLSKI ŁÓDŹ- Czerwiec 2025

3. Cel imprezy

- Popularyzacja i upowszechnianie lekkiej atletyki jako zdrowej i najprostszej formy aktywnego wypoczynku wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych
- Zachęcenie najzdolniejszych do podjęcia zajęć treningowych z lekkiej atletyki

4. Konkurencje:

Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą 2kg -I grupa wiekowa
Chłopcy: 60m, 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą 3kg-I grupa wiekowa

5. Uczestnicy:

- Prawo startu mają uczniowie trójmiejskich szkół podstawowych
- Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów w dwóch konkurencjach: jednej biegowej i jednej technicznej
- Zawody będą przeprowadzone w trzech kategoriach wiekowych:

I grupa wiekowa 13 lat - rocznik 2012
II grupa wiekowa 12 lat - rocznik 2013
III grupa wiekowa 11 lat i młodsi - rocznik 2014

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia (karta zgłoszenia oraz zgoda uczestnika) tylko na druku organizatora przyjmujemy w dniu zawodów. Lista imienna musi być opieczetowana i podpisana przez dyrektora szkoły.

- Reprezentacja danej szkoły może składać się maksymalnie z 20 zawodników

- Opiekun zgłaszający grupę jest zobowiązany i odpowiedzialny zapoznać grupę uczestników z regulaminem zawodów i regulaminem stadionu.

Zgłoszenia indywidualne w dniu zawodów.

7. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Uczestnicy zgłaszają się do poszczególnych konkurencji do komisji sędziowskiej celem zapisania się na listy startowe.
- Udział w danej konkurencji zaczynamy startami od najmłodszych grup startowych.
- W biegach odbędą się serie na czas (w biegu 60 m eliminacje)
- W konkurencji technicznej rzut piłeczka palantową, skok w dal (strefa) i skok wzwyż – dwie próby
- Zawodnicy najstarszego rocznika podczas konkurencji skoku w dal będą skakać z belki a nie ze strefy.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Regulaminem i przepisami PZLA

8. Finał miejski

- W **FINALE MIEJSKIM** będą mogli brać udział uczniowie, którzy zostali powołani przez komisję organizacyjną wg klucza:
 - pierwszych 8 najlepszych wyników po 4 rzucie w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych. Listy powołanych zawodników ukażą się 10 dni przed finałem na stronie www.gzsiss.pl

9. Nagrody

- Organizator zapewnia w FINALE MIEJSKIM po podsumowaniu zawodów dyplomy i medale dla 3 pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach, osobno dla każdej kat. wiekowej.

10. Postanowienia końcowe

- Opiekę nad uczniami biorącymi udział w zawodach sportowych sprawuje opiekun grupy, który zobowiązany jest zapoznać uczestników zawodów z regulaminem zawodów i regulaminem stadionu lekkoatletycznego i stosować się do w/w regulaminów
- Uczestnicy zawodów ze względu na bezpieczeństwo muszą być wyposażeni w obuwie sportowe odpowiednie do warunków atmosferycznych /kolce biegowe/ za co odpowiada opiekun grupy
- Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zgubione przez uczestników zawodów
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki z winy uczestników
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów
- Organizator zastrzega sobie prawo do rozstrzygania spraw spornych
- Organizator nie wystawia zaświadczeń. Potwierdzeniem wyniku oraz miejsca uczestnika jest dyplom.
- Uczestnicy wyjazdu na „Finał Ogólnopolski” muszą spełnić warunki wymagane regulaminem głównego organizatora: adres: <http://www.czwartki.pl/>

11. FINAŁ OGÓLNOPOLSKI

- Prawo startu w finale ogólnopolskim uzyskają tylko zawodnicy, którzy uczestniczyli przynajmniej w 2 zawodach oraz w finale miejskim.



- Do finału ogólnopolskiego kwalifikuje się każdy **złoty medalista** finału miejskiego, wg liczby zdobytych punktów pod warunkiem frekwencji na każdych zawodach w danej konkurencji powyżej 8 zawodników. Możliwe jest też zakwalifikowanie się uczestnika z **drugiego i trzeciego miejsca**, ale zależne jest to od liczby zdobytych punktów.
- Organizator zapewnia transport (60 miejsc) na Ogólnopolskie Czwartki Lekkoatletyczne dla reprezentacji gdańska oraz nauczycieli/opiekunów.
- Ostateczna reprezentacja zawodników będzie ogłoszona na stronie www.gzsiss.pl przez komisję organizacyjną 10 dni po finale miejskim.
- Sprawy organizacyjne odnośnie wyjazdu na OCL do Łodzi będą ogłoszone zainteresowanym opiekunom/rodzicom najpóźniej 10 dni po Finale miejskim na stronie www.gzsiss.pl
- Organizator zastrzega prawo ostatecznej decyzji i rozstrzygnięcia spraw spornych.

UWAGA

- Szkoła biorąca udział w Gdańskich Czwartkach Lekkoatletycznych zobowiązana jest zapewnić opiekę na czas wyjazdu dla uczniów swojej szkoły zakwalifikowanych do **Finału Ogólnopolskiego** wg zasady (5 zawodników 1 opiekun, 8 zawodników -2 opiekunów, 10 zawodników i powyżej 3 opiekunów)

Program zawodów

UWAGA! Program może ulec nieznacznej zmianie.
Konkurencje mogą być przyspieszone w zależności od zgłoszeń ilościowych.

Godz.	konkurencja	konkurencja	konkurencja
09.30	ROZGRZEWKĄ		
10.00	UROCZYSTE ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW		
10.10	60 m dziewcząt	skok w dal chłopców	rzut p. palant. chłopców
11.00	60 m chłopców	skok w dal dziewcząt	rzut p. palant. dziewcząt
12.00	300m dziewcząt	Skok wzwyż chłopców	Pchnięcie kulą 3kg chłopców
12.40	300m chłopców	Skok wzwyż dziewcząt	Pchnięcie kulą 2kg dziewcząt
13.00	600 m dziewcząt		
13.20	1000m chłopców		
13.50	ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW		